



LIFE Natura@night
(LIFE20 NAT/PT/001098)

CALENDÁRIO 2024/2025

As luzes do seu
barco podem salvar
aves marinhas



SAIBA MAIS EM
www.naturaatnight.spea.pt



COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Problemática da poluição luminosa

A poluição luminosa consiste na luz artificial excessiva, mal direcionada ou intrusiva, e manifesta-se de várias formas:



Luz Desordenada

Luz sobredimensionada devido ao excesso de quantidade de luminosidade em relação às reais necessidades.



Encandeamento

Incómodo causado por luzes mal orientadas ou sem proteção.



Luz Intrusiva

Luz mal direcionada para objetos ou áreas onde não é necessária a iluminação



Brilho Difuso

Resulta da luz difusa sendo emitida diretamente para o céu ou da luz refletida por estruturas.

JANEIRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
F	02	03	☾	05	06	07
08	09	10	☉	12	13	14
15	16	17	☾	19	20	21
22	23	24	☉	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11



MARÇO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
26	27	28	29	01	02	☾
04	05	06	07	08	09	☉
11	12	13	14	15	16	☾
18	19	20	21	22	23	24
☉	26	27	28	F	30	P
01	02	03	04	05	06	07

FEVEREIRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
29	30	31	01	☾	03	04
05	06	07	08	☉	10	11
12	13	14	15	☾	17	18
19	20	21	22	23	☉	25
26	27	28	29	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10



SAIBA MAIS EM

www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

ABRIL 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	☾	03	04	05	06	07
☉	09	10	11	12	13	14
☾	16	17	18	19	20	21
22	23	☉	F	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Eficiência energética

Além dos impactes ecológicos, a poluição luminosa gera desperdício de energia. Uma grande parte da energia produzida para iluminação externa é desperdiçada como resultado de uma iluminação mal projetada. Energia desaproveitada equivale a dinheiro mal investido. O esforço desnecessário das baterias e do motor pode ser evitado com luzes mais eficazes.

A energia perdida devido à poluição luminosa representa 50% da energia produzida para

iluminação pública e custa à União Europeia cerca de 5,2 mil milhões de euros por ano. Isso equivale a 10 euros para cada homem, mulher e criança que vive na UE.

Em contexto da Macaronésia, supondo que a mesma proporção de energia seja desperdiçada como poluição luminosa, o custo por pessoa seria de cerca de 30 euros, e o encargo financeiro total da poluição luminosa nas ilhas seria de 92 milhões de euros.



50%

da luz produzida
é desperdiçada em
poluição luminosa

2.7 MILHÕES
DE PESSOAS

vivem na Macaronésia
(Açores, Cabo Verde,
Canárias e Madeira)

92 MILHÕES
DE EUROS

são desperdiçados
em luz mal dirigida

30 EUROS
P/ PESSOA

é o custo anual da
poluição luminosa

Source: DGEG Portugal, 2020 & REE España, 2020

MAIO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
29	30	☾ ^F	02	03	04	05
06	07	☉	09	10	11	12
13	14	☾	16	17	18	19
20	21	22	☼	24	25	26
27	28	29	☾ ^F	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09



JULHO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	02	03	04	☉	06	07
08	09	10	11	12	☾	14
15	16	17	18	19	20	☼
22	23	24	25	26	27	☾
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

JUNHO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	☉	07	08	09
F	11	12	13	☾	15	16
17	18	19	20	21	☼	23
24	25	26	27	☾	29	30
01	02	03	04	05	06	07



SAIBA MAIS EM

www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

AGOSTO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
29	30	31	01	02	03	☉
05	06	07	08	09	10	11
☾	13	14	F	16	17	18
☼	20	21	22	23	24	25
☾	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Poluição luminosa na Macaronésia

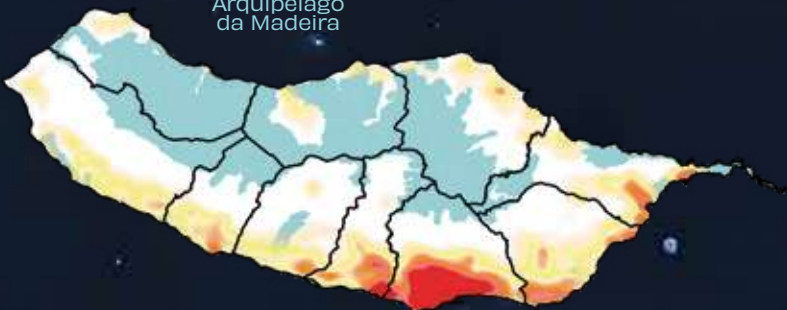
Nos três arquipélagos da Madeira, Açores e Canárias, as grandes cidades situam-se no litoral, partilhando espaço com corredores de passagem e locais de nidificação de muitas aves marinhas.

Macaronésia



Madeira

Arquipélago da Madeira



Graciosa

Arquipélago dos Açores



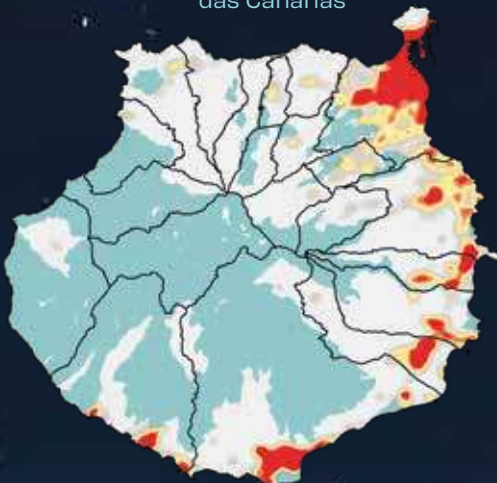
Corvo

Arquipélago dos Açores



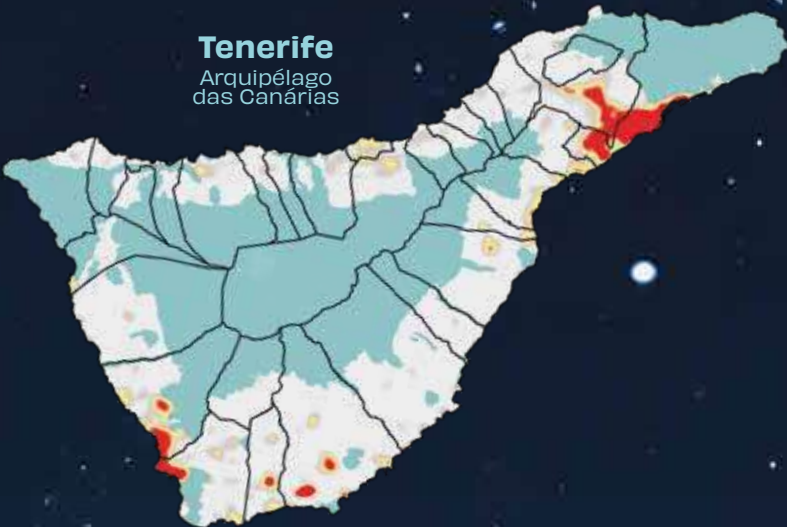
Gran Canaria

Arquipélago das Canárias



Tenerife

Arquipélago das Canárias



Níveis de Poluição Luminosa medidos em várias ilhas da Macaronésia



SETEMBRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	01	02	03	04	05	06

NOVEMBRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08

OUTUBRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

DEZEMBRO 2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05



SAIBA MAIS EM

www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Conheça as espécies de aves marinhas

Na Macaronésia existem dez espécies de aves marinhas pelágicas que são vítimas de poluição luminosa. Devido aos seus olhos sensíveis e comportamentos noturnos, são vítimas de encandeamento. Desorientadas, colidem contra embarcações caindo no deck. Devido à sua inexperiência, os juvenis são os mais afetados por esta problemática.



Alma-de-mestre
Hydrobates pelagicus
Saída dos juvenis
01 agosto a 30 setembro



Alma-negra
Bulweria bulwerii
Saída dos juvenis
01 setembro a 30 setembro



Cagarra / Cagarro
Calonectris borealis
Saída dos juvenis
15 outubro a 30 novembro



Calcamar
Pelagodroma marina
Saída dos juvenis
01 agosto a 31 agosto



Freira-da-madeira
Pterodroma madeira
Saída dos juvenis
15 setembro a 15 outubro



Freira-do-bugio
Pterodroma deserta
Saída dos juvenis
01 janeiro a 31 janeiro



Patagarro / Estapagado
Puffinus puffinus
Saída dos juvenis
01 agosto a 30 setembro



Pintainho / Frulho
Puffinus lherminieri
Saída dos juvenis
15 abril a 30 junho



Painho-de-monteiro
Hydrobates montei
Saída dos juvenis
15 agosto a 30 setembro



Roque-de-castro
Hydrobates castro
Saída dos juvenis
15 janeiro a 31 março
15 setembro a 15 outubro

JANEIRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
30	31	F	02	03	04	05
☾	07	08	09	10	11	12
☀	14	15	16	17	18	19
20	☾	22	23	24	25	26
27	28	☉	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

FEVEREIRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
27	28	29	30	31	01	02
03	04	☾	06	07	08	09
10	11	☀	13	14	15	16
17	18	19	☾	21	22	23
24	25	26	27	☉	01	02
03	04	05	06	07	08	09



SAIBA MAIS EM

www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

MARÇO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
24	25	26	27	28	01	02
03	04	05	☾	07	08	09
10	11	12	13	☀	15	16
17	18	19	20	21	☾	23
24	25	26	27	28	☉	30
31	01	02	03	04	05	06

ABRIL 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
31	01	02	03	04	☾	06
07	08	09	10	11	12	☀
14	15	16	17	F	19	P
☾	22	23	24	F	26	☉
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Boas Práticas

De forma a manter a tripulação e a embarcação segura e salvar também as aves marinhas recomendamos que a bordo sejam seguidos os passos seguintes (tendo em concordância a lei escrita no Decreto n.º 55/78 - Regulamento Internacional para Evitar Abalroamentos no Mar:



Utilizar cortinas escuras quando estão no interior da embarcação de forma a evitar que a luz se dissipe.



Utilizar iluminação com mais cor amarela e evitar o branco/azul



Utilizar proteção na iluminação para iluminar apenas as áreas de trabalho.



Desligar a iluminação que não seja necessária ou obrigatória a bordo.



Quando se encontram a menos de 5km da costa, a luz utilizada deverá ser mínima obrigatória principalmente perto de colónias de aves marinhas.



MAIO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
28	29	30	F	02	03	
05	06	07	08	09	10	11
	13	14	15	16	17	18
19		21	22	23	24	25
26		28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08



JULHO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
30	01		03	04	05	06
07	08	09		11	12	13
14	15	16	17		19	20
21	22	23		25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

JUNHO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
26	27	28	29	30	31	01
02		04	05	06	07	08
09	F		12	13	14	15
16	17		F	20	21	22
23	24		26	27	28	29
30	01	02	03	04	05	06



SAIBA MAIS EM www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

AGOSTO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
28	29	30	31		02	03
04	05	06	07	08		10
11	12	13	14	F		17
18	19	20	21	22		24
25	26	27	28	29	30	
01	02	03	04	05	06	07

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS



Em caso de embate o que devo fazer?

Em caso de uma ave marinha embater na embarcação e não apresentar ferimentos liberte-a num dos lados da embarcação e ela irá voar para o mar. Caso a ave esteja desorientada com o embate esta poderá ser colocada numa caixa e após algumas horas poderá ser libertada.

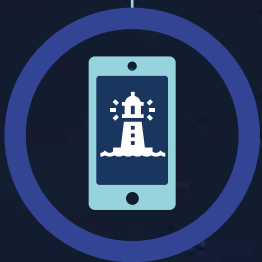
Se a ave apresentar ferimentos com o embate coloque a ave numa caixa tendo em atenção:



Colocar apenas uma ave por caixa para que não se magoem uma à outra



Colocar as aves num local escuro para evitar provocar stress às aves



Ligue para o número da entidade responsável pela recolha, na ilha de acostagem da embarcação*

* para que estes possam recolher a ave assim que a embarcação chegue a terra



De forma a passar a informação sobre o embate de aves marinhas em embarcações pedimos que preencha este formulário

CONTACTOS POR REGIÃO SOS

MADEIRA
Rede SOS vida selvagem - **961 957 545** (9:00 às 17:30)
GNR (SEPNA) - **291 214 460** (17:30 às 9:00)

AÇORES
SOS Ambiente - **800 292 800** (24 horas)

CANÁRIAS
Número de emergências - **112**

Província de Las Palmas
CRFS Palmas de Gran Canaria - **928 35 19 70**

Província de Santa Cruz de Tenerife
CRFS La Tahonilla - **922 44 57 76 (77) (78) 696 46 37 60**

SETEMBRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01	02	03	04	05	06	●
08	09	10	11	12	13	●
15	16	17	18	19	20	○
22	23	24	25	26	27	28
29	●	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12



NOVEMBRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
27	28	29	30	31	F	02
03	04	●	06	07	08	09
10	11	●	13	14	15	16
17	18	19	○	21	22	23
24	25	26	27	●	29	30
01	02	03	04	05	06	07

OUTUBRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
29	30	01	02	03	04	F
06	●	08	09	10	11	12
●	14	15	16	17	18	19
20	○	22	23	24	25	26
27	28	●	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09



SAIBA MAIS EM

www.naturaatnight.spea.pt

O projeto LIFE Natura@night (LIFE20 NAT/PT/001098) é cofinanciado pelo Programa LIFE da Comissão Europeia. O conteúdo desta publicação é da inteira responsabilidade dos autores e não reflete necessariamente a opinião da União Europeia.

DEZEMBRO 2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
F	02	03	●	05	06	07
F	09	10	●	12	13	14
15	16	17	18	19	○	21
22	23	24	N	26	●	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

COFINANCIAMENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS

