

Por una noche con más vida

Reducir la contaminación lumínica en Madeira, Azores y Canarias

La luz artificial inadecuada y excesiva – conocida como contaminación lumínica – tiene graves consecuencias para los seres humanos, la vida silvestre y los ecosistemas.



LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA AFECTA A LA BIODIVERSIDAD
Interfiere en el ciclo circadiano de las plantas y los animales, necesario para llevar una vida sana. Las aves marinas, los murciélagos y los insectos se desorientan, alterando sus patrones de vuelo y su comportamiento alimentario y reproductivo.



LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA AFECTA A SU SALUD
Algunos estudios indican que el exceso de luz aumenta el riesgo de sufrir enfermedades provocadas por cambios hormonales, depresión e incluso cáncer. ¡Dormir bien por la noche, en un ambiente oscuro, significa cuidar su salud!



LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA DESPERDICIA ENERGÍA Y DINERO
Alrededor del 50% de la iluminación exterior se desperdicia. Se calcula que cada habitante de la Macaronesia paga unos 30 euros, al año, por la iluminación que no se utiliza.



LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA NOS ROBA LA NOCHE
El cielo estrellado, que tanto inspiró a artistas, filósofos y científicos, es cada vez más difícil de observar. ¡Hoy en día, millones de niños no conocen la magia de observar la Vía Láctea!

BUENAS PRÁCTICAS DE ILUMINACIÓN

Al seguir los siguientes principios, podrás contribuir al equilibrio de los ecosistemas, preservar la biodiversidad, proteger tu salud y conseguir un ahorro económico.



Utiliza bombillas LED de colores cálidos, evitando la luz azul



Apaga las luces cuando no las necesites o usa temporizadores



Utiliza iluminación bien diseñada y de baja intensidad



Apaga las luces en momentos críticos para las aves marinas



Hoteles

- Eliminar la iluminación en zonas con poco tránsito
- Mantener la iluminación decorativa al mínimo absoluto
- Apagar las luces de los balcones



Puertos, Marina y Muelles

- Iluminar solo cuando sea necesario
- Utilizar iluminación controlada por un detector de movimiento
- Reducir el brillo difuso utilizando bombillas orientadas hacia abajo



Paseos marítimos

- Utilizar lámparas solo en las aceras
- Utilizar lámparas orientadas hacia abajo, y nunca hacia el mar
- Utilizar temporizadores o detectores de movimiento en las luces cercanas a la costa



Edificios con importancia cultural

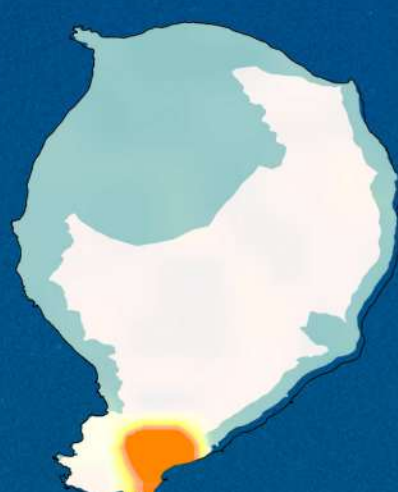
- Utilizar la luz solo para resaltar características arquitectónicas únicas
- Reducir el brillo difuso mediante el uso de focos y lámparas orientadas hacia abajo
- Optar por una iluminación de color cálido

CONTAMINACIÓN LUMÍNICA EN LA MACARONESIA

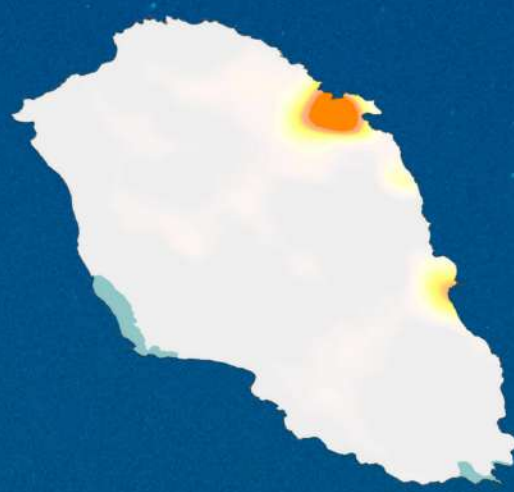
En los tres archipiélagos de Madeira, Azores y Canarias, las grandes ciudades se sitúan en la zona costera, compartiendo espacio con corredores y lugares de nidificación de muchas aves marinas.

Leyenda

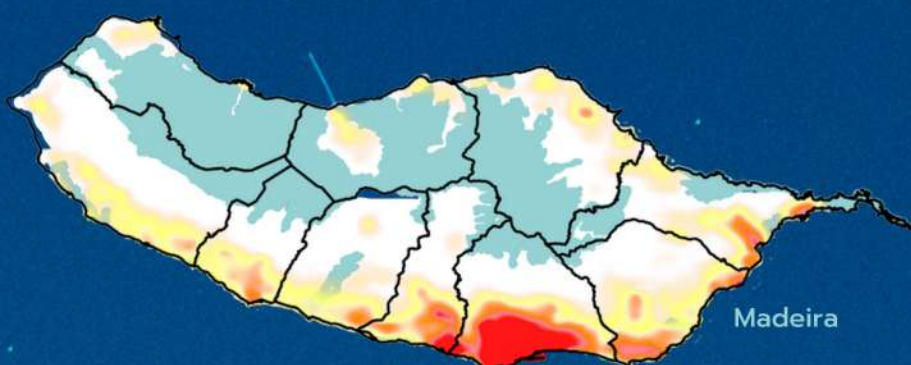
- ★ Áreas protegidas
- ★ Nivel mínimo de contaminación lumínica
- ★ Nivel bajo de contaminación lumínica
- ★ Nivel medio de contaminación lumínica
- ★ Nivel extremo de contaminación lumínica



Corvo

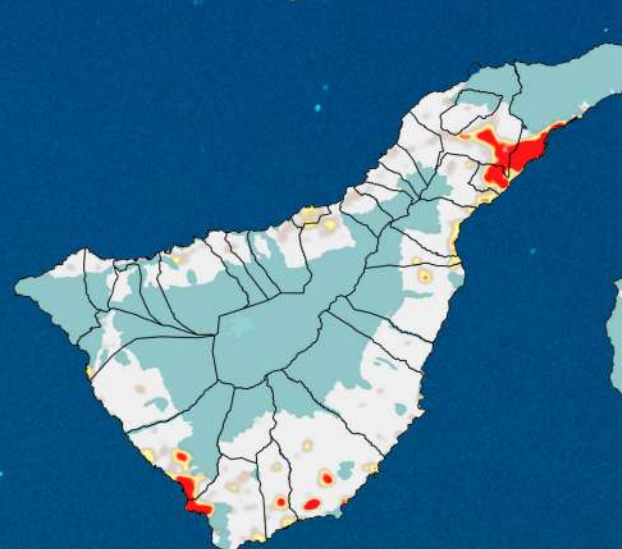


Graciosa

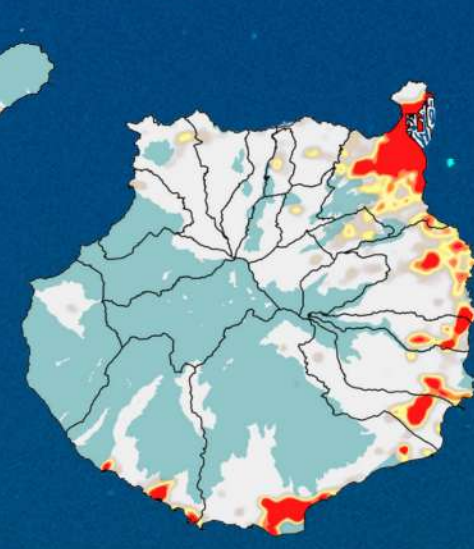


Madeira

Desertas



Tenerife



Gran Canaria

En Madeira, Açores y Canarias somos pioneros en la reducción de la contaminación lumínica y mitigación de sus impactos.



www.naturaatnight.spea.pt

COFINANCIAMIENTO



COORDENAÇÃO



PARCEIROS

