LIFE natura @night

# Por uma noite com mais vida

## Reduzir a poluição luminosa na Madeira, Açores e Canárias

**A luz artificial inapropriada e excessiva – conhecida como poluição luminosa – tem graves consequências em humanos, na vida selvagem e nos ecossistemas.**

### A POLUIÇÃO LUMINOSA AFETA A BIODIVERDADE
Interfere com o ciclo dia e noite de que plantas e animais necessitam para viverem saudáveis. Aves marinhas, morcegos e insetos ficam desorientados, alterando padrões de voo e o comportamento alimentar e reprodutivo.

### A POLUIÇÃO LUMINOSA AFETA A SUA SAÚDE
Estudos indicam que a luz em excesso aumenta o risco de doenças causadas por alterações hormonais, depressão e até cancro. Ter uma boa noite de sono, em ambiente escuro, é cuidar da sua saúde!

### A POLUIÇÃO LUMINOSA DESPERDIÇA ENERGIA E DINHEIRO
Cerca de 50% da iluminação exterior é desperdiçada. Estima-se que cada habitante na Macaronésia pague cerca de 30 euros, por ano, em iluminação que não é usada.

### A POLUIÇÃO LUMINOSA ROUBA-NOS A NOITE
O céu estrelado, que tanto inspirou artistas, filósofos e cientistas é cada vez mais difícil de observar. Hoje, milhões de crianças não conhecem a magia de observar a Via Láctea!

## BOAS PRÁTICAS DE ILUMINAÇÃO

Ao seguir os seguintes princípios, poderá contribuir para o equilíbrio nos ecossistemas, preservar a biodiversidade, proteger a sua saúde e obter poupanças económicas.

Use lâmpadas LED de cores quentes, evitando a luz azul

Desligue as luzes quando não são precisas ou utilize temporizadores

Utilize iluminação direcionada e de baixa intensidade

Desligue as luzes durante as alturas críticas para as aves marinhas

### Hotéis
- Eliminar a iluminação em áreas de baixo tráfego automóvel
- Manter a iluminação decorativa no mínimo absoluto
- Desligar as luzes das varandas

### Passeios costeiros
- Utilizar luminárias apenas nos passeios
- Utilizar lâmpadas viradas para baixo, e nunca para o mar
- Utilizar temporizador ou detetores de movimento nas luzes junto à costa

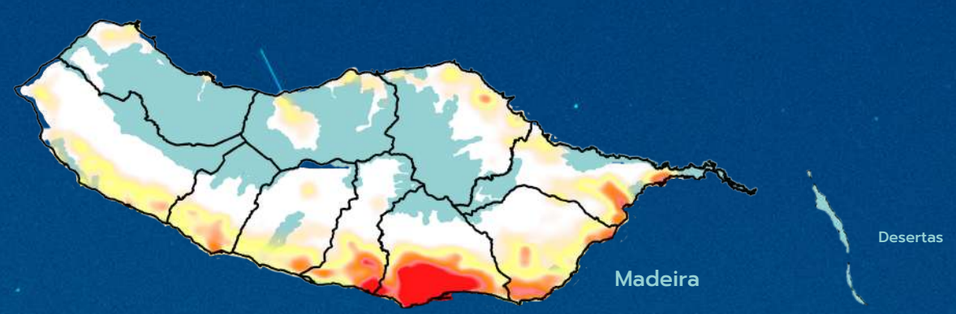
### Portos, Marinas e Pontões
- Utilizar iluminação apenas quando necessário
- Utilizar iluminação controlada por detetor de movimento
- Reduzir brilho difuso utilizando lâmpadas voltadas para baixo

### Edifícios de significado cultural
- Utilizar iluminação esquematizada apenas para realçar as características arquitetónicas únicas
- Reduzir brilho difuso utilizando holofotes e lâmpadas voltados para baixo
- Optar por iluminação de cor amarela

## POLUIÇÃO LUMINOSA NA MACARONÉSIA

Nos três arquipélagos da Madeira, Açores e Canárias, as grandes cidades situam-se no litoral, partilhando espaço com corredores de passagem e locais de nidificação de muitas aves marinhas. Conheça os níveis de poluição luminosa nas áreas de intervenção do projeto LIFE Natura@night.

**Legenda**
- Áreas protegidas
- Nível de poluição luminosa mínimo
- Nível de poluição luminosa baixo
- Nível de poluição luminosa médio
- Nível de poluição luminosa extremo

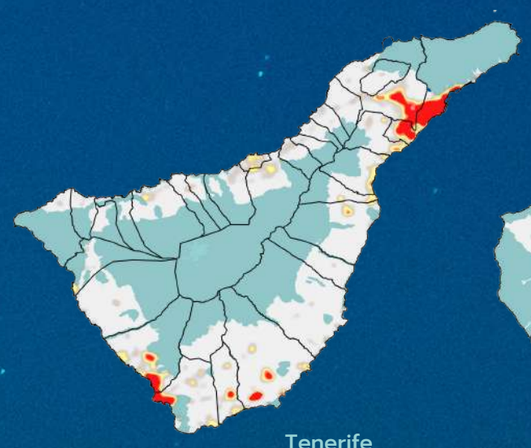


Corvo

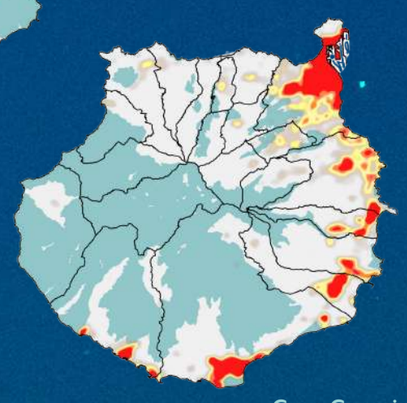
Graciosa

**Na Madeira, Açores e Canárias somos pioneiros na redução da poluição luminosa e na mitigação dos seus impactes.**

www.naturaatnight.spea.pt



Tenerife



Gran Canaria

COFINANCIAMENTO
Life · NATURA 2000

COORDENAÇÃO
spea

PARCEIROS
Município de Santana · Machico Câmara Municipal · Câmara de Lobos · IFCN Instituto das Florestas e Conservação da Natureza IP-RAM · Governo dos Açores · fluxo de luz · itc Instituto Tecnológico de Canarias · SEO BirdLife