

La generación de luz eléctrica ha revolucionado a la sociedad, pero también trae consigo riesgos para la salud, además de estar poniendo en peligro a especies y ecosistemas naturales, incluso en zonas alejadas de las grandes ciudades.

! Aves como la pardela cenicienta, las diferentes especies de paños y el petrel de Bulwer son deslumbradas por las luces artificiales, provocando que caigan al suelo, desorientadas. Incluso si la caída no es letal, estos ejemplares pueden acabar heridos, ser vulnerables a los depredadores, o correr el riesgo de ser atropellados. **Se estima que cada año mueren 1100 aves debido a la contaminación lumínica en la Macaronesia** (Canarias, Madeira y Azores).

! Los murciélagos, como el de Madeira o el orejado canario, están adaptados a cazar de noche, evitando las áreas iluminadas, pero **cuando los insectos de los que se alimentan se sienten atraídos por las luces artificiales, los murciélagos se quedan sin comida**. Por otro lado, cuando se colocan fuentes de luz artificial junto a sus zonas de descanso, se puede ocasionar un efecto de “falso día ininterrumpido” que puede provocar que los murciélagos dejen de salir a buscar comida, muriendo finalmente por falta de alimentación.

! Las mariposas y otros insectos nocturnos también se sienten atraídos por las luces artificiales por las luces artificiales, que comprometen su sentido de la orientación, haciéndolos más vulnerables a los depredadores. **Así, la contaminación lumínica puede tener un efecto devastador en las 170 especies de mariposas nocturnas de la Macaronesia**, con consecuencias graves en los ecosistemas, afectando a las plantas que son polinizadas por estos insectos, y a los animales que se alimentan de ellas.



COFINANCIACIÓN



COORDINACIÓN



SOCIOS



Lo proyecto LIFE Natura@night está cofinanciado por el Programa LIFE de la Comisión Europea. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de los autores y no refleja necesariamente la opinión de la Unión Europea.

Por una noche con más vida

REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA EN CANARIAS, MADEIRA Y AZORES

El lado oscuro de la luz

! El 99% de los habitantes de Europa y los Estados Unidos viven bajo cielos nocturnos más brillantes de lo que serían de manera natural. Esta exposición continua a la luz provoca problemas como el insomnio, la fatiga, dolores de cabeza, estrés y ansiedad. También hay evidencia de que al reducir la producción de la hormona melatonina, la contaminación lumínica puede aumentar el riesgo de cánceres como el de mama y el de próstata.

! En nuestras ciudades y núcleos urbanos abundan las lámparas que emanan luz en todas las direcciones en lugar de tener este foco de luz dirigido exclusivamente a donde es necesario (por ejemplo, para aceras o carreteras), luces que se encienden innecesariamente (por ejemplo, en edificios) e iluminación ineficiente: según las estimaciones, en Canarias, Madeira y las Azores, **cada año las malas prácticas de alumbrado público causan un desperdicio de 92 millones de euros de fondos públicos**.

! La electricidad desperdiciada en una iluminación inadecuada o innecesaria libera toneladas de CO₂ a la atmósfera, contribuyendo al cambio climático.



"Cerca de las ciudades, los cielos nubosos son ahora cientos de veces más luminosos que hace 200 años. Apenas estamos empezando a conocer el drástico efecto que esto ha tenido en la ecología nocturna."

Crystopher Kyba
INVESTIGADOR SOBRE
CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

Acciones pioneras

En Madeira, Azores y Canarias, somos pioneros en reducir la contaminación lumínica y mitigar sus impactos.



Para incorporar un alumbrado público más eficiente, respetuoso y selectivo, trabajamos con los municipios y gobiernos regionales, incorporando la contaminación lumínica a sus agendas y contribuyendo a la elaboración de Planes Directores de Alumbrado y otras regulaciones municipales, así como legislación autonómica, persiguiendo con ello que estas iniciativas pioneras sirvan de ejemplo para otras regiones y países.

Para identificar áreas sensibles donde sea urgente reducir la contaminación lumínica, medimos y mapeamos este tipo de contaminación, estudiamos su impacto en aves, insectos y murciélagos que son exclusivos de estas islas.

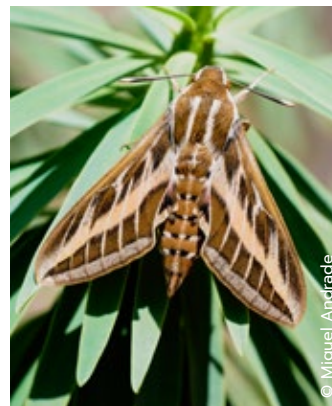
Para desarrollar e implementar tecnologías innovadoras, unimos fuerzas con empresas de iluminación y autoridades locales, para juntos buscar soluciones que permitan, por ejemplo, reducir la potencia de la luminaria en zonas de poco tráfico o después de las horas de mayor actividad en calles, espacios públicos y monumentos.

Y para garantizar que las soluciones sean compatibles con la vida de las personas, se trabaja mano a mano con la población y en estrecha colaboración con pescadores, empresas hoteleras y turísticas, y comunidades locales.



"La contaminación lumínica no es sólo un problema para los astrónomos, afecta a todos los organismos vivos que dependen de los ciclos naturales de luz y oscuridad."

John Barentine
ASTRONOMO



Cómo ayudar

Con pequeños gestos y elecciones simples, se puede conseguir una noche con más vida:

Usa bombillas LED de colores cálidos



Evita la luz blanca. Así, además de ahorrar energía, estarás disfrutando de una luz más cómoda para la vista y que no genere demasiado brillo nocturno que pueda afectar a otros seres vivos.

Apaga las luces cuando no sean necesarias



Más allá del simple acto de apagar el interruptor, se puede recurrir a la tecnología: temporizadores, detectores de movimiento y reductores de luz pueden ayudar a ahorrar electricidad, dormir mejor y cuidar el planeta.

Apoya el alumbrado público bien planificado



Las ciudades bien planificadas son ciudades con luminarias ordenadas, con luces dirigidas hacia el suelo o con escudos que bloquean la emisión de luz a la atmósfera. Apoyar la implementación de estas medidas participando en consultas públicas y tomando una voz activa como ciudadano son muy importantes.

Ayuda a salvar a las aves marinas



Participa en las campañas de voluntario de rescate de aves deslumbradas en Canarias, Madeira y las Azores, colaborando en la detección de aves deslumbradas y su entrega a las autoridades para su posterior liberación al mar una vez recuperadas. También puedes contribuir haciéndote socio de SEO/BirdLife (www.seo.org/hazte-socio).

MÁS INFORMACIÓN :
www.naturaatnight.spea.pt/es